



Apiriyaunginaqtun (FAQs) Higaarluk

Hunava ukiuriyakhaanut niuvirahuarumi higaarlungnik Nunavunmi?

- Niuviriami, piqaqlutik atuqlutikluunniit surrangnaqtunik, ukiuqaqtukhauyutit 19-nik qaangiutluguluunniit. Yuniuqhainiq higaarlungnik nutaqqanut iiniqtihimaitunut, ilaujullu ilvit nutararnut, Kanatami ihuinaarutaujuq.

Qanuritunik ihaarlungnik niuvirniaqqik?

- Niuvvaaviit niuvrutiqarniaqtut panniupajuinnarniq higaarlungnik uqhurniklu hivullirmi ukiungani kinguagut maligamunngaqtitaudjutanit. Nirittaaqtauyut ihuinaarutauyut huli.

Hunauvat aktilaakhangit pihimattaaqtainut higaarlungnik?

- 30 grams inuup pihimalugit unalu 150 grams aihimavingni.

Nauttiitaaqqik higaarlungnik nauttianik?

- Hitamat nauttiat ihuariyauyut nauttiijumaguvit iglungni.

Qanuqtut tuutquumaniaqik higaarlungnik?

- Higaarluit tutquumajaujukhat matulingnut, kalaittunut puukhanut, takkunnairuini nutaqqanit.

Nakt niuvvirniaqqik higaarlungnik?

- Tadjakaffuk, higaarluit niuvviktauyukhat laisiqaqtuinnarnit niuvvavingnit. Nunavunmi, higaarluk niuvviktaulajuq talvanga qaritauyakkut www.tweed.com.

Higaaruma higaarlungnik aquttaaqqik akhaluunmik, sikiiturmik, hantamikluuniit?

- Imannaq, aqutkuvit akhaluunmik, sikiiturmik, hantamikluuniit higaaqhimaguvit higaarlungnik ihuinnaarutaujuq. Nutaat aqutpalihaaqtut maniliurutinutlu aquttijit qayarijariaqaqtut, laisiit piqarmata pivikhaitpiaqtuq atuqtukhaungittuq higaarlungnik.

Pihimattaaqqik higaarlungnik akhaluutimni?

- Higaarluit tigujuminaqtukhaungittut kinamitliqaak iluanni akhaluutim. Maliktakhaq ihuaqtuq ilivaglugit higaarluit ingiqutiqarvianut akhaluutivit.

Humit nakitluuniit nalvaarniaqqik aallanik naunaijarvikhamnik ihaarlukkut akhaluutiturnikkullu?

- Qaritauyakkut titirarvigilugit edt@gov.nu.ca.

Aullaqaqqik tiguumiarlunga higaarlungnik utqudjilungalu higaarlungnik Nunavunmut?

- Inuk ukiulik avatquyanik 19-mit agkaqtaaqtuq 30 grams-mik higaarlungnik inminut atuqtakhaminik.

Humi higaaktaaqqik higaarlungnik?

- Naunaijarlugit nunangani maliktakhat.
- Ilauniqaqturlu, higaaktukhaungittutit higaadjanik uvaluuniit higanguanik pujuuqtaaqtuunik uvaluuniit higaarlutit higaarlungnik qanuritunikliqaak imatut nainik miitanik hapkunani igluqpangnit: iliharviit, nunangani aarniarviit, munaqhiqarviit, aanniarviitluuniit havagviat; nunangani nutaqqiqiviuyunit maningnik akiliqtuiplutik; ulapqiviit, sikiirarviit hakirviit, ulapqiviit uvaluuniit hilami ulapqiviingit, atuqtunik nallarviit, niripkaiviit aallanillu inungnit katimaviujunit.

Qanuqtut unngahiktuanik igluqpangmit higaarniaqqik higaarlungnik?

- Maliktakhat higaaruvit inungnit upaktauyunit igluqpangnit atuqtaujukhat higaarlungnik higaaktunitlu. Tamna kiklivikhangat nayugaangit haniani havagviit nunalaani humiliqaak taima ihuaqtun ikayuutikhanigtlu tuniyaunginaqtun angikliyumiqhimaliqtuq talvanga pingahunik nainnut miitaanik. Takuurlugit hamlatkut nunakpitluuniit katimajingita higaarlukkut maliqqajakhangit.

Higaaktaaqqik higaarlukkut akiliqtuqtamnit iglumi—nanminirijaujuq, Kavamatkunni havaktut iglukhangit uvaluuniiti igluliqijitkut iglungit?

- Iglumiujut igluliqiyiitkunit higaaktaaktuq higaarlungnik igluumiujut angirutikhat pipkaiitaqqat higaagtinitiaqqata. Kihiani, huungiutivangniit higaarnimit ihumagiyaungittut imatut “aturnianit pidjutauvaktut” iglumi—naunaijautinnga, Iglumiujut igluliqiyiitkunit akiliqhijariaqaqtut ihuaqhautikhanut higaarnimit hun'ngiutainnik.
- Amihunik-igluqaqtunut igluqpangni, hiogaaktit maliktukhauyut nutaanik "higaagtis munariyakhainik" maligariyait piyunautait. Hamna maliktakhangat higaayuktut pidjutikhangat higaarangamik—tipaakunik higaarlungniklu—naunaiqtauyukhaungittuq takunnaqtumik naimannaqtumiklu atuqtauqattaqtuni amihunik iglunik igluqpangni (e.g. smajurauttaani atajunni hilatainni iglunut itiqtirviinni) hannianituni iglunni hilatiriyaktik angiqhimaitpat.
- Iglumiujut igluliqiyiitkunit uqarvigiyakhat igluliqiyiktik naunaittiartutikhanik higaarnikkut.

Iglumiujut igluliqiyiitkunitnauttiitaaqqat higaarlungnik nauttianik akiliqtuqamingni iglumi?

- Iglumiujut igluliqiyiitkunit maliqayariaqaqtut must abide by their titiraqhimayumi atuqtarniklu angirutingani apiqhiyukhauyullu naunaiqhithikham,ingnik igluliqiyigiyamingnit pidjutaunyunik nautiinikkut higaarllungnik nauttianik. Nautiitaaqqata higaarllungnik nauttianik, kavamatuqqatkut malikqayakhangit atuqtauyariaqaqtut—amigaingikhait hitamat nauttiat nauttiqtaulayut maligatigut niuvviktaulutik naunaiqtakhat atuqtauyukhat.
- Igluliqijitkut iglunginik iglumiujut naunaittilayut higaarlungnik nauttianik iglugiyamingni, iluanni kavamatuqqatkut kiglikhanginni—aturtitik maligatigut niuvviktauhimayukhat nauttiakhat amigaitilanginnik hitamanik nauttianik. Igluliqijitkut iglunginik iglumiujut maliqahimmarniaqtait titiraqhimayumi atuqtarniklu angirutingani uumanillu *Iglugiyayuyut Atuqtuarutit Maligaq* pidjutaunyuniklu iglumiujunit huungiqtauhimayunut. Nauttiiniq pidjutiqaqtuq iglumiujunit huungiqtauhimayunut ihuaqhaqtauyariaqaqtut iglumiujunit igluliqiyiitkunit pidjutiqarniarunaqhiyullu maningnik akiliriaqalrirmik imatullu aallanik ihuaqhautikhainik atani uumani titiraqhimayumi atuqtarniklu angirutingani ihuaqtuniklu maligantigut.

Hunauvaa higaarlungnik nauhimayuq?

- Higaarlungnik nauttianit piliuqhimayut hanaiyaqtauvaktullu amihunik aallatqiiktuniklu atuqhutik. Hanaiyautikhait talvuuna higaarlungnik upalungaiyautikhat pingahuuyut qanuinningitigut:
 - **Piniqhimayut** higaarlungnik nauttianit ullauyainillu ujarangnaqtut nauttiat.
 - **Uyarak (Hashish)** havaktauhimayuq aryakurmit (maqihimayuq kutuuyaaqtuq) aangayaarnaqtumit nauhimayumit, paniqhittipluni naqitiqtauvlutiklu mikiyunuatut kikariqhivlugit.
 - **Aangayaarnaqtuup uyarap uqhua (Hash Oil)** hakugikyuaqtuq aagayaarnaqtuq nauhimayuq piyauhimayuq ahivaqtiqhugu THC-ca higaarlungmit.

Hunauvat THC-n CBD-llu?

- **THC** una tukiaqtuq delta-9-tetrahydricannabidol-mik (ihumami aalaguqnaqtuq aaniarutiqaqtut kagutimik) THC pijutiqaqtuq qanuq qaritaat timillu qanuriliuqngiganik aagayaarnaqtumit nauhimayumit. THC avugiluaqtaa “aagayaalaqijutauvaktuq” ihumamiluniit aalaguqtirutauyuq aagayaarnaqtuq nauhimayumit ujarangnaqtunit.
 - Hakugikniga (avugiiknigini) THC-nik aagayaarnaqtuq nauhimayuni uqautauliqpaktut ilainaanik THC-m uqumainiganik naunaituup ilaganik nautiap.
 - Higaarluit aangayaarnaqtuq nauhimayuq piqaqtuq mikiyunik THC-nik nautiagini uqauyainilu (ikitqiyaaq 0.3%-mit) atautimiuyuniituuq hemp-mik.

- **CBD** tukiqaqtuq cannabidiol-mik. Ajikutarigita THC-n, CBD ihumami aktuqniqagituq ihumamilu aalaguqtirutaugituq. Iagani naunairutauyuq CBD himigutaulaaqtuq mikhigiaqtilugiluniit ihumami aalaguqniganik THC-m. Una taimaililaaqtuq agitilaaga CBD-m aangayaarnaqtuq nauhimayuq ajikutarikpagu agitqiyaukpaluniit. higaarlungnik aadjikuutaa uvaluuniit hakuritqiyauyuq aktilanganik THC. Ilituqhaiyit naunaiyaiyut CBD-mik aangayaarnaqtut havautigiyait atuqniqagut.

Inuuhirmut hivuurannaqtut qayangnarniillu

Hunauvat hivituyumi akturningit aangayaarnaqtut nauhimayut higaarlungnik atuqtunut ilauniarunaqhiyut:

- Angiligiarningit ihumami aanniarutit ukua ihumaalungniq, ingumanig, huungitunik ihumaniq, ukunaniluaq nuatqatiriini inuutjuhiqaqhimayuni ukuninga aanniarutiqaqhimayunik.
- Amigaigyuumiyut qayangnautait ipipiralailaqidjutualayut higaarlungnit.
- Ayuqhaqtut itqaumayaamingni, ihumaqattiarinirmik, atuqatainaraangat higaarlungnik atuqtauvaktuq ubluq tamaat; imatullu.
- Anniqhaaktariamingni ayuqhaliqpaktut higaarangamik higaarlungnik, taimaitunik:
 - qalakhuqtuq
 - huvviuqtuuyaaqtutut ittuuk aanniqaqatariami
 - ivyannguhuktuq
 - aanniqharlualimaiqtuq puvvak hukattutut ilittuuk
 - inngatautipluni aniqniqmi aniarutiqaqat
- Ujarangnaqtunut-pidjutaayut inuuhirmut ayuqhautauyut ingatautiniaqnut taimatut hapkunanga aturnirmik higaarlungnik:
 - aturviit higaarlungnik higaaqataruvit inuuhangupluitit
 - attuinarnik naunaiyautaa (ubluq tamaat uvaluuniin tamavyaangitlu ublungit)
 - angijunik aktilanginnik

Ayuqhautaulayut inulrammirnut

- Pitquyauhimayut tapkuat nutaqqat inulrammiillu atuqhimaittut higaarlungnik uvaluuniit aanniqaqatliqpangmata higaalunit aturuvit higaarlungnik puyuanit.
- Aturuvit higaarlungnik aturiangani akturiniqaqtuq ilanginik qaritami nauvaliyuni una inulrammirnut(25-nik ukiuqaliqat). Aturniq higaarlungnik aallanguutiniaqtuq inulramiup qaritaanut ihumalliqahtaulunillu huungitunik ihumaqaqpalianinganik, qanuliriuriakhaminik ayuqhaliqpallialuni, quviahuiqtitlunilluuniit. Hapkuat aallanguqpallianingit uttilimaiqhunguyut atuuliqhimagumi higaarlungnik nutarauvallaakhuni.

- Atuqattarninga higaarlungnik inulramiupluni ihumaalungnaqhitjutaulaaqtuq huungitunik ihumaqaqpalianinganik, ihumaaluinarninganiklu inuk.
- Aturniq higaarlungnik aturninga aullaqirutaulaaqtuq, ilihatianirmik, aturniaqlunilu ilitpaliatjuhirnik.

Ayuqhautaulayut qaynagnaqtunik hingaiyanut arnanut

- Qayangnaitqiyauyuq hinngaihimayut iviangirmit maamaktitiyut arnat atuqtaiiyukhayut ujarangnaqtunik. Nakuuhuirutauniarunaqhiyuq ilumiariyanut nutarannuamut. Aturuvit higaarlungnik hingaiyautitlutit nutarannuat mikhahunguyyuq annigumi. Ihumami aalangurutaulaaqpaktut avuuritjutait higaarlungnik (THC) atautimuktaulaaqtuq iviangiup ituanik maamaktiyuni amaamauyuni.
- Aturuvit higaarlungnik hinngaiyauhimaguni ihuitumik aktuqniqarniarmat nutarakhap nauvalliatjutaanut, pitjutauullayuuq angiglivallialirumi idjuhianut ayuqhautiqahunguyyuq, ihumaliurutikhanginut ayuqhaqniq, umatullu atutqikhunguyunaqhiyuq hunanikliqaak higaarlungnit idjuhirmini angiglivallialirumi

Akhuvallaaq aturumiuk higaarlungnik qanurilitjutauniaqqa inungmut?

- Akhuvallaaq aturumiuk higaarlungnik aannianganirniaqqa. Akhuvallaaq higaarlungnik aturniq pitjutaulayuuq miriaqattainnalihunguyyuq aqiaruqliuqpiarlunillu uluriahukpiarluni aqiarurminut munaqhiliaqtukhangurlunillu. Naunaitkutauyuq haffumunga idjuhia, ilihimayauyuq imatut higaarlungnik atiqaqtuq imatut hyperemesis syndrome, uunnaqtumi uaqtirumi naamakhivyakhunguyyuq.
- Tuqquyuitut pitjutiaqtut nauttiamit-piaqtumit higaarlungnik akhuvallaaq aturumiuk. Kimihi, havaktauhimaguni uvaluuniit taiyauvaktut imatut synthetic cannabinoids (e.g., Spice unalu K2) tuqqunnaqtutlu.
- Akhuuvallaaq aturangata higaarlungnik pitjutaoklayut quviahuiqpiarluni unalu mihiknarningit, ilayut ihumaalungniq, nutqangalimaikhutik, qurluumaniq, ihumamikkut ayuqhalihutiklu, tamagyaqtuq ihumaiqtittuq, unalu huungitunik tautuktuuyaaqhutik.

Ayurnangitpa ipiralairninganik higaarlungnik?

- Ihii, ipiralairninganik higaarlungnik. Hamnallu taiyauvaktuq ayuqhautauullayuuq higaarlungnik aturniq uvaluuniit higaarlungnik atuqnirmit ihumaiyautainnaq. Ilangit naunaitkutikhanut ilauttaqtut:
 - Pivagiaganik pilimairurvit angiyuunik huliakhanik havaktakharnik havagvingmi, iliharvingmi, iglungniluuniit aimavingni.
 - Ipirarninganik aturniaqtuq inuutjuhiyuq, havaak, uvaluuniit ulapqitjutit huliakhat higaarlungnik aturnirmit.
 - Atuqattaqpakkuvit higaarlungnik imatullu angitqiyaniq aktilanganik uvaluuniit hivitutqiyaniq aturniaqhimayarnik.
 - Ayuqhaliruvit atuqattaruiqhimalugu uvaluuniit pittaililit higaarlungnik aturniq.

- Atuqpaliruvit angitqiyaniq higaarlunniq aadjikkutaanik mihingnautaanik (taiyauvakturlu imatut atuqtakhaungitpiaktunik).
- Atuqhimanginarupkit ayuqhautigaluaqhugit ihuangitumik.
- Inuk atuukhaaqpiakhimagumi higaarlunniq hivituyumik uvaluuniit atuqattaqpaklugit, aannialiqtutut ilihunguyuq aturuihakkumigit atautikkut. Hamna taiyauvaktuq piilliuktuq timimini atuqpakhimayaminik. Ilangit Snaunaittut piilliuktunit tiimiminit iqihuliniq, ihumaluinnarniq, Ihumalukhutik ingumaplutikluniit, nutqangalimaiqhutik, hinigiakhamingnik ayuqhaliqhutik, akhuraaluk piyumaliqpiakhuni, imatullu nirilluarumayungnaiqhuni.

Higaarluk unalu Tiipaakuq

- Higaarlunniq qayangnaitqiyaungittuq tiipaakunit higatjanitlu. Ujarangnaqtunitpuyuq piqaqtuq aatjikuutainik avuuriyauhimagumi tipaakkuurmit puyuanik. Hapkuat avuuriyauhimagumi avuvaluut ihuitumik aktuqniqaqtut aaniariipkutini aniqharutini ihuilijutauvluni kagutiqalirnirmiluniit. Inuit higaayuktut higaarlunniq ayuqhautiqaliquhunguyut ingattatqiyaniq avuuriyauhimagumi kuvviyaagtunik hunaliqtuqhimagumi hiluqhiniarmata akhuraaluk qayangnaqtunik avvuqtauhimagumi kuvviyaagtunik ilunmut akhuurlutik hiluqhiniarmata ahiit aanniqaaktaailutik puyuq puvsangmingniilulu hivituyumik.
- Umikhimagumi igluani, inuit aanniqaaktaqtut puyuanik higaarlunniq ilaani takkunnaqhivangmata anngayarnaqtunit anngayalaqihimagumi, imingayutut ittit. Taimaitumiklu, higaayuittut aanniqaaktaqhimagumi higaarlunniq puyuanik atuqhimagumit ujaranganqtunik anngayarnaqtuniklu ihivriutaugumik qunnganik ihivriutaqtutait.

Ikiglivalliaadjutikhainik qajanganqtut

- Atuqtailiguvit higaarlunniq nakuuniqhauyuq pittailitkhaq qayangnaqtunik. Aturaharuvit higaarlunniq, ihumaginahuarlugit hapkuat maligakhat ikiglitikhainik qayangnaqtunik:
 - Aturaharuvit higaarlunniq, uuktutjavutin mikkannuamik hivulliqpaamik naunaiyarlugi hakugingninganik. Mihingnaqhittiqqarlugu aallamik pivvariarni higaarlunniq. Hamna anginiqqiaktuq niriguvit higaarlunniq, hivitutqiyaanik piniarunaqhiyuq—qaffini ikarnirni—naunaittumik mihingnaqhianik timimi.
 - Atuqtailinahuatjavutit higaarlunniq piqaqtunik hakugiktunik taimaitunik THC avuanit hapkuat pitjutauvangmata anngiyumik qayangnarnianik inuuhirmut ihuangitumiklu inuuhinganni aanniarnaqtunik piniamata.
 - Atuqtailiguvit hapkuninga synthetic cannabinoids (e.g., Spice uvaluuniit K2), hapkuat qayumayaungmata inuuhirmut ayuqhautauyut, tuqqunnaqtutlu.
 - Aquttailitjavutit ingniqutiqaqtunik (e.g., akhaluunmik, akhaluutiryuamik, haantarmik, sikiiturmik, qayarmik, aallaniklu.) aturuiruvit higaarlunniq.
 - Higaarlunniq ihumaliuttiarnaittut, naunaiyautikhanut, ulruatjitnaqhunillu, inguttaarutikhanut, imatullu nutqaqayaktukhauguvit qayumiilaaqtukhauguvitluuniit.

Pitquyauhimagyut inuit havaktiuyut qayangnaqtuni havaariyamingni uvaluuniit munaqhiyut inungnik atguqtaiiyukhat higaarlungnik aangayaaqtut havagvingmingni havaktitlutik havaakhamingnik.

- Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnik inulraammiutitlutit. Atuilirnaaaruvit higaarlungnik, ikitqiyauhunguyut hivuurannaqtut nakungittut inuuhirhingnaitullu pitjutauvaktut.
- Higaqtaililuti higaarlungnik puvaglirnaaitumik aannirnirlungnaqtumik. Aturahuaruvit higaarlungnik, atutjavutit imaqtuqtunik uvaluuniit niqikhaliuqhimayunik.
- Atuqtailivaglutit ubluq tamaat higaarlungnik aturahuaruvit. Aturahuaruvit higaarlungnik, atauhiarlugu havainirmi uvaluuniit ikitqiyunik pitquyauyut.
- Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnik ilivitluuniit ilaruhiriyatitluuniit ihumamikkut ayuqhautiqaqpakhimakpata uvaluuniit anngayarnaqtunit aturnirmik ayuqhautiqarruvit.
- Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnik hinngaiguvit uvaluuniit iviangirnit maamaktitiguvit ujanangnaqtunik aturniq ayuqhautiongurhungungmat ohivituyumullu pitjutauhunguyuq nauvalliatjutunik nutarakhavit/nutaqqamut.
- Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnik tipaakurmiklu hamna qayangnaqhitivallarniarmat inuuhirmut hivuurannaqtut annirnirlirnaqhutiklu puvaglirnaqtut.
- Atuqtailinahuatjavutit higaarlungnikavuriiktittarangata aallanut niryallakhautit uvaluuniit havautikhaqtitauhimayunik taaktimit, ilayullu taanngat imiit.